

Auftaktseminar

Was dich erwartet

1. Methoden der Selbstreflexion
2. Auseinandersetzung mit dem eigenen Selbstbild
3. Impulse für selbstbestimmtes Handeln
4. Achtsamkeitsübungen zur Förderung innerer Ruhe
5. Begleitung von zwei Coaches mit Humor und Leichtigkeit

Was ihr mit nach Hause nehmt

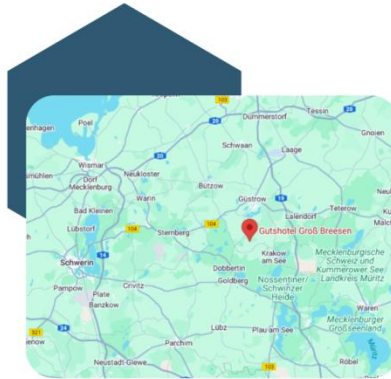
1. Neue Sicht auf persönliche Stärken
2. Selbstvertrauen durch Reflexion
3. Achtsamkeit in den Alltag integrieren
4. Sicherheit im Auftreten

Teilnahmegebühr: p.P.: 480,00 €
Übernachtung: im EZ: 90,00 €
im DZ: 140,00 €

ANMELDUNG UND BEZAHLUNG
BIS ZUM 10.12.2025

Solltest du dich bis zum **20.11.2025**
verbindlich anmelden, erhältst du
einen Frühbucherrabatt von 50,00€.
Stornierung ausgeschlossen.

Lage unseres Seminarortes:



Groß Breesen 10
18276 Zehna
Mecklenburg-
Vorpommern
Norddeutschland

Anmeldung und weitere Infos

Sabine Schickel
sabineschickel@yahoo.de
017684415217

Si2aLabim
Coaching & Hypnose

Si2aLabim
Coaching & Hypnose

Zeit Für Dich !



**QUALITY TIME
IST KEIN ORT,
SONDERN EINE
ENTSCHEIDUNG**

**Gewinne, die man
nicht kaufen kann...**

Wochenend- seminar

vom 31.01 bis 01.02.2026
im Bücherhotel Groß Breesen

Herzlich willkommen zu unserer
besonderen Seminarreihe.

Wir werden mit euch auf
Entdeckungsreise gehen und
dabei begleiten, euch neu oder anders
wahrzunehmen.

Erlebt mit uns inspirierende
Seminartage in einer zauberhaften
Umgebung, abseits allen Trubels.



**Wir freuen
uns auf
dich!**

WIR SIND:



Sabine Schickel

Diplomlehrerin für
Germanistik und
Slawistik,
Systemischer Coach,
Hypnose Coach

Silvia Rösner

Diplomlehrerin für
Germanistik und
Sportwissenschaft,
Systemischer Coach,
Freie Trainerin in der
Führungskräfte-
qualifizierung



**30 JAHRE ERFAHRUNG
IM BEREICH DER AUS- UND
WEITERBILDUNG**



ZUSAMMEN SIND WIR:

Si2aLabim

SI - SILVIA
SA - SABINE
L - LIEBE
A - ANZIEHUNG
B - BERÜHRUNG
I - INSPIRATION
M - MOTIVATION

ARBEITSSCHWERPUNKTE:

BERATUNG, COACHING, HYPNOSE
EINZEL -DOPPELCOACHING
KOMMUNIKATIONS-
MOTIVATIONSTRAINING
KONFLIKTMANAGEMENT
TEAMENTWICKLUNG
WORKSHOPS (TAGESFORMATE)
WOCHENENDSEMINARE, ONLINE-
KURSE